

Dre ANDREA BERNABEU

CODIRECTRICE MÉDICALA D'INSTITUTO BERNABEU

La Dre Andrea Bernabeu est la codirectrice médicale d'Instituto Bernabeu. Elle est diplômée en médecine par l'Université Miguel Hernández (UMH) et experte en gynécologie et obstétrique par l'Hôpital universitaire Vall d'Hebron. Fellowship à l'Unité de diagnostic prénatal, d'assistance à la reproduction et haut risque obstétrical. Le Groupe Instituto Bernabeu possède 8 cliniques en Espagne et une à Venise (Italie). Le Groupe est une référence européenne pour ses unités de faible réserve ovarienne et d'échec d'implantation et fausse couche à répétition.

« Chaque patiente mérite un diagnostic et un traitement personnalisé, et notre responsabilité est de trouver les réponses à chaque cas »

1. Pouvez-vous nous dire pourquoi les patients de nationalité étrangère devraient choisir l'Espagne pour un traitement de fertilité à l'étranger ?

Il existe de nombreux motifs pour choisir l'Espagne au moment de réaliser un traitement de procréation médicalement assistée. Il faut signaler que dans notre pays, nous sommes pionniers dans cette science médicale et nous sommes à la pointe en matière de recherche et de pratique clinique, ce qui nous a permis d'offrir des solutions que d'autres ne peuvent. De plus, nous disposons d'une législation sur la procréation médicalement assistée avancée, qui permet de traiter des cas cliniques qui dans d'autres pays ne sont pas contemplés.

2. Instituto Bernabeu a été fondé au début des années 80. Quels aspects souligneriez-vous de la trajectoire médicale et d'embryologie de la clinique ?

Le Dr Rafael Bernabeu a fondé Instituto Bernabeu en 1988 et c'est une vraie fierté pour tous ceux qui font partie de son équipe de pouvoir dire qu'aujourd'hui les valeurs qui nous ont fait de nous des précurseurs demeurent en vigueur. Nous sommes une institution exclusivement dirigée par des médecins, au sein de laquelle les patients sont la priorité absolue. Notre groupe consacre de nombreuses heures à la recherche scientifique et à l'innovation. Nos résultats, nos taux de réussite, sont la récompense à l'effort scientifique et médical. Nous sommes heureux d'être une référence internationale et de donner une attention à des patients du monde entier. D'ailleurs, notre équipe est l'artisan de la naissance du premier enfant en Espagne et le sixième au monde en utilisant des spermatozoïdes, les cellules précurseuses des spermatozoïdes. Nous avons également rendu possible la naissance au niveau mondial d'une fille sans

ESPAÑA:

Avda. de la Albufereta, 31 · Alicante 03016 · Recepción: 965 15 40 00 · Citas: 965 50 40 00 · Fax: 965 15 13 28

Ayala, 48 · Madrid 28001 · Tel.: 918 333 882 · Citas: 918 333 888

Aragón, 8 · Mallorca 07006 · Tel.: 971 10 57 27

Duque Severiano, 5-7. Esquina Alameda de San Antón · Cartagena 30205 · Tel.: 968 32 15 20

Ibáñez Ibero, 3 · Albacete 02005 · Tel.: 967 10 00 55

Clara de Campoamor, 1. Esquina Avda. Libertad · Elche 03206 · Tel.: 966 66 44 11

Avda. Emilio Ortuño, 21 · Benidorm 03501 · Tel.: 965 85 32 50

ITALIA:

Via Castellana, 88/D/5 · Venecia (Martellago) 300030 · Tel.: +39 0415 400989

info@institutobernabeu.com · www.institutobernabeu.com

cécité héréditaire et la naissance du premier bébé au monde sans le syndrome de Marfan. Contribuer au progrès de la médecine de la reproduction et devenir une référence nous rendent énormément reconnaissants et particulièrement responsables de ce que nous entreprenons.

3. Quels sont vos domaines de spécialité en médecine de la reproduction les plus importants ?

L'infertilité nous lance chaque jour des défis que nous devons surmonter avec une approche pluridisciplinaire. En plus d'une équipe de gynécologues de grande renommée, nos biologistes sont à la pointe dans le domaine de l'embryologie et de la génétique moléculaire. Nous disposons d'unités spécifiques de traitement considérées une référence européenne, comme l'unité [d'échec d'implantation embryonnaire et de fausse couche à répétition](#) et l'[unité de faible réserve ovarienne](#). Nous avons également des unités spécialisées en [Endométriose](#), [Infertilité pour cause d'obésité](#), [Immunologie](#) et [Assistance génétique et reproductive](#). Nous avons notre propre banque d'ovocytes, pour laquelle l'ensemble du processus de sélection des donneurs est mené par notre équipe clinique, pour garantir un maximum de qualité, des résultats et le respect du processus de don de gamètes.

4. Nous savons, par expérience, que l'une des raisons pour lesquelles de nombreux couples évitent de partir à l'étranger pour la FIV est la barrière de la langue. Votre personnel parle-t-il anglais et/ou d'autres langues ?

Il est très important pour nous d'assister nos patients dans leur langue maternelle, car elle permet un meilleur soutien professionnel et personnel pendant l'ensemble du traitement. Notre projection internationale nous a permis depuis des années de pouvoir compter sur un personnel hautement qualifié, grâce à des médecins professionnels et des assistants personnels parlant couramment français, anglais, italien, allemand, russe, norvégien, hollandais et arabe, entre autres.

5. Votre clinique a-t-elle l'obligation de communiquer les résultats et les taux de réussite à une « organisation de suivi de la FIV » nationale ? Où et comment un patient peut-il vérifier si votre clinique est intégralement habilitée et autorisée avant de se décider pour un traitement chez Instituto Bernabeu ?

Instituto Bernabeu communique volontairement chaque année ses données au registre officiel d'activité de la Société espagnole de fertilité (SEF) du ministère de la Santé, de la Consommation et du Bien-être social du Gouvernement de l'Espagne, et ce depuis l'an 2000. Ce registre reprend toutes les techniques de procréation médicalement assistée exercées en Espagne et tous les résultats de FIV, ICSI et

ESPAÑA:

Avda. de la Albufereta, 31 · **Alicante 03016** · Recepción: 965 15 40 00 · Citas: 965 50 40 00 · Fax: 965 15 13 28

Ayala, 48 · **Madrid 28001** · Tel.: 918 333 882 · Citas: 918 333 888

Aragón, 8 · **Mallorca 07006** · Tel.: 971 10 57 27

Duque Severiano, 5-7. Esquina Alameda de San Antón · **Cartagena 30205** · Tel.: 968 32 15 20

Ibáñez Ibero, 3 · **Albacete 02005** · Tel.: 967 10 00 55

Clara de Campoamor, 1. Esquina Avda. Libertad · **Elche 03206** · Tel.: 966 66 44 11

Avda. Emilio Ortuño, 21 · **Benidorm 03501** · Tel.: 965 85 32 50

ITALIA:

Via Castellana, 88/D/5 · **Venecia (Martellago) 300030** · Tel.: +39 0415 400989

info@institutobernabeu.com · www.institutobernabeu.com

d'insémination artificielle. Par ailleurs, nos données sont auditées par les entreprises externes Applus® et Instituto Fidelitas.

6. Quel est l'âge maximal de la patiente pour le traitement de FIV dans votre clinique ? (ovules propres et ovules de donneuse)

L'âge maximal est réglementé au niveau national et nous ne réalisons aucun traitement à des patientes âgées de plus de 50 ans. Concernant les traitements de procréation médicalement assistée avec des gamètes propres, nous évaluons individuellement le cas clinique en particulier et nous déterminons, avec la patiente, les probabilités de réussite, les avantages, les inconvénients et les risques associés au traitement, le cas échéant.

7. Pouvez-vous nous informer du processus de qualification du récepteur d'ovules d'une donneuse ? Quelles sont les patientes qui ne peuvent être acceptées pour le traitement de don d'ovules ? Existe-t-il une limite hormis l'âge de la patiente ?

Nous étudions toujours soigneusement chaque cas. Le recours au don d'ovules a lieu lorsque la patiente ne peut utiliser ses propres ovules suite à la détection d'altérations génétiques dont pourrait hériter le futur bébé, d'une mauvaise qualité des ovules, d'une faible réserve ovarienne de la patiente, d'une ménopause précoce ou de la perte de la fonction de l'ovaire en conséquence d'un traitement oncologique, ou de l'absence d'ovaires. Pour le don d'ovules, entre autres, l'endomètre de la patiente doit être optimum et l'embryon doit pouvoir s'implanter. La limite principale du traitement de don d'ovules est l'âge et il n'est pas appliqué aux femmes âgées de plus de 50 ans.

8. Quels sont les types de donneuses d'ovules qui existent au sein de vos cliniques (phénotype) ?

La législation espagnole et nos propres normes de qualité nous contraignent à être particulièrement exhaustifs. Nous réalisons l'assignation exclusive d'une donneuse compatible pour chaque patiente, en garantissant la meilleure ressemblance phénotypique entre les deux. Il faut savoir que la législation interdit de connaître l'identité des parents et des donneurs. En Espagne, le don est altruiste et anonyme. Chez Instituto Bernabeu, le phénotype majoritaire est de race caucasienne et de personnes d'autres ethnies.

9. Quel est votre protocole pour des patientes ayant des échecs multiples de FIV ? Reçoivent-elles un traitement différent ?

Chez Instituto Bernabeu, chaque patiente est unique et son traitement l'est également. Nous ne pouvons établir des traitements uniques. Nous nous devons d'être honnêtes et réalistes. Chaque patiente mérite un diagnostic et un traitement

ESPAÑA:

Avda. de la Albufereta, 31 · **Alicante 03016** · Recepción: 965 15 40 00 · Citas: 965 50 40 00 · Fax: 965 15 13 28

Ayala, 48 · **Madrid 28001** · Tel.: 918 333 882 · Citas: 918 333 888

Aragón, 8 · **Mallorca 07006** · Tel.: 971 10 57 27

Duque Severiano, 5-7. Esquina Alameda de San Antón · **Cartagena 30205** · Tel.: 968 32 15 20

Ibáñez Ibero, 3 · **Albacete 02005** · Tel.: 967 10 00 55

Clara de Campoamor, 1. Esquina Avda. Libertad · **Elche 03206** · Tel.: 966 66 44 11

Avda. Emilio Ortuño, 21 · **Benidorm 03501** · Tel.: 965 85 32 50

ITALIA:

Via Castellana, 88/D/5 · **Venecia (Martellago) 300030** · Tel.: +39 0415 400989

info@institutobernabeu.com · www.institutobernabeu.com

personnalisé. Notre responsabilité est de répondre à chaque cas. Le fait d'avoir des unités de traitement spécifiques et de concevoir la médecine de la reproduction depuis une approche pluridisciplinaire nous permet d'approfondir et d'étudier en détail les cas les plus complexes pour rechercher la solution. Dans le cas des patientes ayant des échecs multiples de FIV, des approches personnalisées sont effectuées. Notre comité médical, composé de gynécologues experts en médecine de la reproduction et de docteurs en embryologie et génétique, effectue une analyse au cas par cas.

10. Pensez-vous que le don d'ovules est la meilleure alternative pour les patientes âgées de 38 à 40 ans ? Les femmes de cette tranche d'âges sont nombreuses à rechercher un traitement avec leurs propres ovules ?

Entre 38 et 40 ans, la réserve ovarienne, la qualité et la quantité d'ovules que nous avons commencent à diminuer. Par conséquent, devenir mère avec des ovules provenant de dons est l'une des possibilités à envisager, mais elle n'est pas la seule. Comme nous le commentions, notre priorité est d'offrir des solutions personnalisées et nous ne pouvons nous baser exclusivement sur l'âge de la patiente pour fixer une solution. Généralement, la priorité des patientes est d'être mères avec leurs propres ovules. Lorsque cette option est réellement compliquée, nous proposons et accompagnons nos patientes dans leur traitement de don d'ovules.

11. Pouvez-vous nous dire, en résumé, le cas de FIV le plus difficile que vous avez eu et qui s'est achevé avec un accouchement réussi ? Qu'est-ce qui a marqué la différence dans ce cas ?

Nous faisons habituellement face à des cas difficiles. Je me souviens d'un cas en particulier dans lequel nous avons reçu une patiente qui était tombée enceinte après plusieurs tentatives et qui s'était vu dans l'obligation d'interrompre la grossesse en raison de malformations dans le fœtus. Lors de son arrivée chez Instituto Bernabeu, elle était effondrée et sans espoir. Nous avons commencé à la traiter et bien que plusieurs de ses embryons étaient de bonne qualité et avaient été analysés pour rejeter toute anomalie génétique, elle ne tomba pas enceinte. Ce fut réellement un moment difficile pour tous. Sa dernière option était un embryon biopsié avec PGT-A euploïde-mosaïque, sur lequel nous nous sommes centrés. La persévérance de toute l'équipe et la confiance de la patiente ont été la clé. Notre équipe de soutien émotionnel s'est également impliquée avec elle. Elle est finalement tombée enceinte de ce dernier embryon et a accouché d'un magnifique enfant sain qui a changé sa vie.

ESPAÑA:

Avda. de la Albufereta, 31 · **Alicante 03016** · Recepción: 965 15 40 00 · Citas: 965 50 40 00 · Fax: 965 15 13 28

Ayala, 48 · **Madrid 28001** · Tel.: 918 333 882 · Citas: 918 333 888

Aragón, 8 · **Mallorca 07006** · Tel.: 971 10 57 27

Duque Severiano, 5-7. Esquina Alameda de San Antón · **Cartagena 30205** · Tel.: 968 32 15 20

Ibáñez Ibero, 3 · **Albacete 02005** · Tel.: 967 10 00 55

Clara de Campoamor, 1. Esquina Avda. Libertad · **Elche 03206** · Tel.: 966 66 44 11

Avda. Emilio Ortuño, 21 · **Benidorm 03501** · Tel.: 965 85 32 50

ITALIA:

Via Castellana, 88/D/5 · **Venecia (Martellago) 300030** · Tel.: +39 0415 400989

info@institutobernabeu.com · www.institutobernabeu.com

12. Pendant le processus de traitement : Qui est en contact avec la patiente ? Les patientes peuvent-elles communiquer avec le médecin ? Un coordinateur individuel de patients leur est-il assigné ?

L'équipe qui accompagne nos patientes pendant tout le processus est composée d'un médecin et d'un assistant personnel. L'accès est garanti et le suivi s'effectue de façon très étroite. Un numéro de téléphone direct et un courriel sont communiqués à nos patientes pour répondre à tous leurs doutes et pour réaliser leur traitement de façon optimale. Par ailleurs, nous avons récemment lancé notre application mobile exclusive dans laquelle nos patientes peuvent trouver toutes les informations importantes relatives à leur traitement ainsi que les coordonnées de contact et des informations utiles pour le suivi de leur traitement. La personnalisation du traitement nous semble primordiale. La patiente sera donc toujours accompagnée par le même médecin et le même assistant personnel au cours de toute la procédure, qui sont ceux qui connaissent toujours de première main le cas particulier de chaque patiente.

13. Quelles sont les techniques nouvelles/innovatrices de FIV disponibles dans votre clinique ? Existe-t-il une solution de traitement innovante que vous auriez récemment implantée ?

Notre équipe de chercheurs nous offre la possibilité de faire des découvertes et d'implanter des innovations dans tous les domaines. Récemment, dans le cas des patientes à faible réserve ovarienne, nous avons implanté une technique innovante grâce à laquelle il est possible de favoriser la réponse des ovaires en administrant de façon intraovarienne du plasma riche en plaquettes (PRP). Cette technique permet de réveiller les dénommés « follicules résiduels endormis ». À partir d'un échantillon de sang de la patiente, nous extrayons en laboratoire les plaquettes qui libèrent certains facteurs de croissance et qui favorisent la réparation et la régénération de tissus et qui, à leur tour, permettent l'activation des follicules.

ESPAÑA:

Avda. de la Albufereta, 31 · **Alicante 03016** · Recepción: 965 15 40 00 · Citas: 965 50 40 00 · Fax: 965 15 13 28

Ayala, 48 · **Madrid 28001** · Tel.: 918 333 882 · Citas: 918 333 888

Aragón, 8 · **Mallorca 07006** · Tel.: 971 10 57 27

Duque Severiano, 5-7. Esquina Alameda de San Antón · **Cartagena 30205** · Tel.: 968 32 15 20

Ibáñez Ibero, 3 · **Albacete 02005** · Tel.: 967 10 00 55

Clara de Campoamor, 1. Esquina Avda. Libertad · **Elche 03206** · Tel.: 966 66 44 11

Avda. Emilio Ortuño, 21 · **Benidorm 03501** · Tel.: 965 85 32 50

ITALIA:

Via Castellana, 88/D/5 · **Venecia (Martellago) 300030** · Tel.: +39 0415 400989

info@institutobernabeu.com · www.institutobernabeu.com