

Dre CRISTINA GARCÍA AJOFRÍN, Coordinatrice Médicale IB Madrid

« Nous personnalisons le cas de chaque patiente, en appliquant la recherche et la technologie dernier cri pour obtenir la grossesse »

La Dre Cristina García-Ajofrín est gynécologue experte en médecine de la reproduction et coordinatrice médicale d'Instituto Bernabeu Madrid. Un défi qu'elle relève avec illusion et la conviction d'apporter toute la connaissance possible pour aider les couples ayant des difficultés à concevoir. Elle coordonne une grande équipe de professionnels qui donnent le meilleur d'eux-mêmes pour relever le défi que représente chaque patiente. Son objectif est de maintenir l'incessant développement de son engagement en matière de recherche qui caractérise le Groupe Instituto Bernabeu. Au cours de sa formation, la reproduction humaine et la stérilité l'ont particulièrement attiré, car elles impliquent principalement aider des couples ayant des problèmes pour concevoir.

Que représente être la coordinatrice médicale d'Instituto Bernabeu Madrid ?

Il s'agit d'une grande opportunité pour continuer d'évoluer comme professionnelle d'une spécialité aussi passionnante comme la médecine de la reproduction, ainsi que pour contribuer à améliorer chaque jour l'attention que nous pouvons offrir à nos patientes. Cette fonction représente également un défi, c'est une tâche à grande responsabilité, qui implique de coordonner de nombreux aspects différents du fonctionnement de la clinique, afin que nous puissions, avec tous les confrères, exercer notre fonction de la meilleure manière possible.

Quels sont les objectifs que vous vous êtes fixés ?

Mes principaux objectifs sont d'améliorer chaque jour l'attention et le soin donnés à nos patientes et de veiller à l'harmonie qui doit présider les relations interpersonnelles des membres de l'équipe. Être coordinatrice d'une clinique scientifiquement réputée au niveau international comme Instituto Bernabeu implique d'encourager un travail de recherche qui nous aidera dans un futur à éclaircir de nombreuses incertitudes encore méconnues sur la reproduction humaine.

Que souligneriez-vous d'IB Madrid ?

Ce que je soulignerais d'Instituto Bernabeu Madrid est son équipe humaine. Tous mes confrères sont d'excellents professionnels, munis d'une grande formation, d'une merveilleuse qualité humaine et d'une immense envie de travailler pour un bien commun comme l'est le soin et le bien-être de nos patientes.

Quels sont les défis auxquels IB Madrid fait face à l'heure actuelle ?

Pouvoir offrir à nos patientes un traitement personnalisé adapté à leur cas, en prenant en compte la dernière ligne de recherche ainsi que la technologie dernier cri disponible pour pouvoir obtenir la grossesse tant convoitée. De même, nous avons

plusieurs projets de recherche en cours, pour lesquels nous espérons obtenir des conclusions très prochainement.

Quels sont vos lignes de recherche et vos principaux points d'intérêt ?

Une ligne de recherche de l'étude des niveaux de progestérone en phase lutéale est en cours, pour les associer à des probabilités plus élevées de grossesse et une plus faible probabilité d'avortement. Le facteur utérin, la réalisation d'hystéroscopies, le diagnostic à travers l'échographie tridimensionnel, le facteur immunologique et les facteurs de l'échec d'implantation à répétition m'intéressent également.

Existe-t-il une nuance ou une différence dans les besoins que requièrent les patientes d'IB Madrid ?

De nombreuses patientes d'IB Madrid se présentent à la consultation après avoir été de nombreuses années à la recherche d'une grossesse et qui ont dans leurs bagages beaucoup de frustration. Pouvoir leur offrir un traitement humain ainsi que toutes les preuves scientifiques disponibles nous aide chaque jour à rendre heureux davantage de couples et nous permet de continuer d'évoluer comme professionnels et comme personnes.

Comment est le quotidien chez Instituto Bernabeu Madrid ?

Les patientes que nous traitons chez Instituto Bernabeu Madrid ont réalisé, dans de nombreux cas, des traitements préalables et portent un fardeau sur leurs épaules chargé de rapports et d'échecs. Elles sont abattues et il est vrai que pouvoir offrir une lueur d'espoir lors de la première visite me réjouit beaucoup. Grâce aux informations qu'elles nous apportent, nous pouvons procéder à l'étude, ce qui nous oblige à exploiter au maximum notre cerveau pour les aider.

Que valorisez-vous le plus de votre travail chez Instituto Bernabeu Madrid ?

L'aspect humain présent dans la clinique. Les patientes sont traitées comme des patientes et non comme des clientes. Une approche scientifique et honnête est donnée dès le début, et je le valorise d'une façon très positive. J'aime travailler dans ces conditions et je suis heureuse de savoir que travailler de cette façon est particulièrement bien vu au sein de l'institution.

De quoi êtes-vous la plus fière ?

De nombreux couples se présentent après qu'ils aient déjà subi plusieurs traitements. Vous prenez alors conscience de la difficulté, et lorsque vous le réussissez, vous ressentez une sensation magnifique. Et nous le voyons plus de fois que nous le pensons. Je donne toujours le meilleur de moi-même et lorsque vous obtenez la grossesse c'est tout simplement merveilleux.

Avez-vous des moments inoubliables ?

Il y a des moments que je ne changerais pour rien. Le moment où la patiente fait le test, lorsque la première échographie est réalisée et lorsque les patientes nous présentent leur bébé.

La médecine vous a toujours intéressé ?

Je pense que nous commençons tous à vouloir être médecins, car nous sommes passionnés par le fait de sauver des vies. Vous vous rendez compte par la suite que ce n'est pas tant le fait de sauver des vies, mais d'œuvrer pour améliorer le bien-être des personnes. Une fois que vous exercez, vous vous rendez compte que votre aide peut contribuer à ce que les personnes soient un peu plus heureuses.

Quand la médecine de la reproduction vous a-t-elle attirée ?

Après avoir commencé mes études de médecine, j'ai commencé à aimer cette spécialité, car elle signifiait apporter la vie sur Terre. Lorsque je me suis formée en reproduction humaine et stérilité, le fait de pouvoir aider des couples qui avaient des problèmes m'a motivé. Les patientes que nous prenons en charge sont des personnes qui ont beaucoup d'incertitude, effondrées et immensément tristes, et je crois que mon apport peut les rendre plus heureuses.